



Fiche d'inscription saison 2021-2022

N° adhérent _____

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : ___ / ___ / ___ Activité professionnelle : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

N° Portable : _____ Courriel : _____

Expérience yoga : _____ (Forfait famille nom affilié : _____)

Cette saison encore, nous serons tributaires des mesures sanitaires en vigueur : nombre de participants réduit, mesures sanitaires à appliquer ... Les adhérents auront leur matériel de yoga et un masque à portée de main. En cas de nouveau confinement, les créneaux de cours seront tous maintenus en visio (Zoom). L'inscription implique une participation aux 2 formats de cours.

	Jour & horaires (Durée 1h30)	Lieu	Cours	Enseignant	Cocher
Pléneuf Guémadeuc	Lundi 9h30	Étage	Yoga Intégral	Anne-Marie	
	Lundi 19h00	RDC	Ashtanga Yoga	Christelle	
	Mardi 14h30	Étage	Yoga du Sage	Yasmina	
	Mercredi 17h00	Étage	Hatha Yoga	Michel	
	Mercredi 19h00	Étage	Hatha Yoga	Michel	
	Jeudi 10h	Étage	Hatha Yoga	Michel	
Planguenoual Carré D' Ass	Lundi 14h30		Yin Yang Yoga	Christelle	
	Lundi 18h45		Yoga Intégral <i>niveau 2</i>	Anne-Marie	
	Mardi 10h00		Yoga du Sage	Yasmina	
	Mardi 19h00		Ashtanga Yoga	Christelle	
	Mercredi 9h30		Yoga Intégral	Anne-Marie	
ZOOM	Mardi 18h30	En ligne	Yoga Intégral	Anne-Marie	
	Mercredi 10h00	En ligne	Yoga du Sage	Yasmina	

Tarif par personne	Normal : 230 €	Réduit : 175€*
Forfait famille (2 personnes)	190€x2 = 380€ (1 cours hebdo/personne)	
Cours en ligne ZOOM	170€ (par personne)	
Cours supplémentaire (Zoom ou présentiel)	+150€ (par personne)	
Païement : CB en ligne Chèques banque + n°		

(Adhésion annuelle incluse 20€ - 30€ famille - dans tous les tarifs) *étudiant, demandeur d'emploi

Les adhérents annuels de la saison 2020-2021 n'ayant pas pu suivre les cours ZOOM pourront, sur demande, bénéficier d'une réduction de 50%.

Date : ___ / ___ / ___

Signature : _____

Obligatoire : Certificat médical (ou questionnaire santé pour les adhérents de la saison dernière à joindre à l'inscription définitive). Il est rappelé qu'il est de la responsabilité de chaque adhérent d'avoir souscrit des assurances personnelles (santé, responsabilité civile).

_____ usage réservé à Padma Yoga _____



Liste d'attente



Adhésion confirmée



Saison 2021 – 2022

Ne concerne que les adhérents qui ont déposé un certificat médical il y a moins de 3 ans.

JORF n°0105 du 4 mai 2017 (Texte n°102)

Arrêté du 20 avril 2017 relatif au questionnaire de santé exigé pour le renouvellement d'une licence sportive.

NOR: VJSV1712186A

ELI: <https://www.legifrance.gouv.fr/eli/arrete/2017/4/20/VJSV1712186A/jo/texte>

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

RÉPONDEZ AUX QUESTIONS SUIVANTES PAR OUI OU PAR NON.	OUI	NON
Durant les douze derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

- Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, à l'aide la déclaration p2, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

« Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

« Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné ».

Signature au verso ⇨



Attestation en vue du renouvellement de mon adhésion à Padma Yoga
Saison 2021-2022

Dans le cadre de la demande de renouvellement de mon adhésion auprès de Padma Yoga, je soussigné(e) _____ atteste avoir rempli le Questionnaire de santé fixé par arrêté du ministre chargé des sports daté du 20 avril 2017.

Conformément aux dispositions de l'article D. 231-1-4 du Code du sport,

J'ai répondu NON à chacune des rubriques du questionnaire dans ce cas : je transmets la présente attestation à l'association au sein de laquelle, je sollicite le renouvellement de mon adhésion.

J'ai répondu OUI à une ou plusieurs rubriques du questionnaire dans ce cas : je consulte un médecin et lui présente ce questionnaire renseigné. Je fournis un certificat médical à l'association.

Fait pour servir et valoir ce que de droit.

A : le/...../20.....

Signature (manuscrite) :

Dans le cas où l'adhérent concerné est mineur :

NOM et prénom du représentant légal :

Fait à : le/...../20.....

Signature (manuscrite)