

Calendrier cours de yoga saison 2026-2027

Pléneuf Val André Salle Rohein à l'étage du Guémadeuc

Lundi 09h30-11h00 : Yoga intégral Lise

Lundi 19h00-20h30 : Ashtanga Yoga Christelle

Planguenoual Salle Carré d'Ass

Lundi 14h30-16h00 : Yin Yang Yoga Christelle

Lundi 17h15-18h45 : Yoga Intégral Lise

Lundi 19h00-20h30 Yoga Intégral 2 Lise

LUNDI

1^{er} Trimestre	2^{ème} Trimestre	3^{ème} Trimestre
14/09/26	04/01/27	05/04/27
21/09/26	11/01/27	12/04/27
28/09/26	18/01/27	19/04/27
05/10/26	25/01/27	26/04/27
12/10/26	01/02/27	03/05/27
19/10/26	08/02/27	10/05/27
26/10/26	15/02/27	17/05/27
02/11/26	22/02/27	24/05/27
09/11/26	01/03/27	31/05/27
16/11/26	08/03/27	07/06/27
23/11/26	15/03/27	14/06/27
30/11/26	22/03/27	
07/12/26	29/03/27	
14/12/26		
21/12/26		
28/12/26		
12 séances	10 séances	8 séances
pas de cours-vacances scolaires	30 SEANCES	

Padma Yoga & Padma Yoga L.A.

padmayoga22@gmail.com

www.padmayoga22.fr

Christelle Philippe

Lise Tronet

Tél : 06 60 76 80 51

Tél : 06 47 34 09 54

Planguenoual – Salle Carré d' Ass

Mardi 10h00-11h30 : Yoga avec chaise – Lucie

Mardi 19h00–20h30 : Ashtanga Yoga Christelle

Pléneuf Val-André- Salle Rohein à l'étage du Guémadeuc

Mardi 09h30-11h30 : Yoga intégral – Lise

Mardi 14h30-16h00 : Yoga avec chaise – Lucie

MARDI

1 ^{er} Trimestre	2ème Trimestre	3ème Trimestre
15/09/26	05/01/27	06/04/27
22/09/26	12/01/27	13/04/27
29/09/26	19/01/27	20/04/27
06/10/26	26/01/27	27/04/27
13/10/26	02/02/27	04/05/27
20/10/26	09/02/27	11/05/27
27/10/26	16/02/27	18/05/27
03/11/26	23/02/27	25/05/27
10/11/26	02/03/27	01/06/27
17/11/26	09/03/27	08/06/27
24/11/26	16/03/27	15/06/27
01/12/26	23/03/27	
08/12/26	30/03/27	
15/12/26		
22/12/26		
29/12/26		
12 séances	11 séances	9 séances
pas de cours-vacances scolaires	32 séances	

Padma Yoga & Padma Yoga L.A.

Christelle Philippe

Tél : 06 60 76 80 51

padmayoga22@gmail.com

Lise Tronet

Tél : 06 47 34 09 54

www.padmayoga22.fr

Lucie Coiffet

Tél : 06 87 04 2163

Planguenoual – Salle Carré d' Ass

Mercredi 10h00-11h30 : Hatha Yoga Lucie

Pléneuf - Salle Rohein à l'étage du Guémadeuc

Mercredi 10h00-11h30 : Hatha Yoga Michel

Mercredi 17h-18h30 : Hatha Yoga Lucie

Mercredi 19h-20h30 : Hatha Yoga Michel

M E R C R E D I

1^{er} Trimestre	2ème Trimestre	3ème Trimestre
16/09/26	06/01/27	07/04/27
23/09/26	13/01/27	14/04/27
30/09/26	20/01/27	21/04/27
07/10/26	27/01/27	28/04/27
14/10/26	03/02/27	05/05/27
21/10/26	10/02/27	12/05/27
28/10/26	17/02/27	19/05/27
04/11/26	24/02/27	26/05/27
11/11/26	03/03/27	02/06/27
18/11/26	10/03/27	09/06/27
25/11/26	17/03/27	16/06/27
02/12/26	24/03/27	
09/12/26	31/03/27	
17/12/26		
23/12/26		
30/12/26		
11 séances	11 séances	9 séances
pas de cours-vacances scolaires	31 séances	

Padma Yoga & Padma Yoga L.A.

padmayoga22@gmail.com

www.padmayoga22.fr

Lucie Coiffet

Michel Leteissier

Tél : 06 87 04 2163

Tél : 06 85 26 85 57

Pléneuf Val André – Salle Rohein à l'étage du Guémadeuc

Jeudi 10h00-11h30 : Hatha yoga Michel

Jeudi 17h30-18h30 : Yoga Nidra Anne-Marie du 1/10/26 au 17/12/26

Jeudi 18h45-20h15 : Hatha yoga Lucie (salle à confirmer)

J E U D I

1^{er} Trimestre	2^{ème} Trimestre	3^{ème} Trimestre
17/09/26	07/01/27	01/04/27
24/09/26	14/01/27	08/04/27
01/10/26	21/01/27	15/04/27
08/10/26	28/01/27	22/04/27
15/10/26	04/02/27	29/04/27
22/10/26	11/02/27	06/05/27
29/10/26	18/01/27	13/05/27
05/11/26	25/02/27	20/05/27
12/11/26	04/03/27	27/05/27
19/11/26	11/03/27	03/06/27
26/11/26	18/03/27	10/06/27
03/12/26	25/03/27	17/06/27
10/12/26		
17/12/26		
24/12/26		
31/12/26		
12 séances	10 séances	9 séances
pas de cours-vacances scolaires	31 séances	

Padma Yoga & Padma Yoga L.A. Anne-Marie Hamon

Tél : 07 44 86 38 65

www.padmayoga22.fr

Lucie Coiffet

Tél : 06 87 04 2163

padmayoga22@gmail.com

Michel Leteissier

Tél : 06 85 26 85 57