

Calendrier cours de yoga saison 2025-2026

Pléneuf Val André Salle Rohein à l'étage du Guémadeuc

Lundi 09h30-11h00 : Yoga intégral Lise

Lundi 19h00-20h30 : Ashtanga Yoga Christelle

Planguenoual Salle Carré d'Ass

Lundi 10h00-11h30 : Hatha Yoga Lucie

Lundi 14h30-16h00 : Yin Yang Yoga Christelle

Lundi 17h15-18h45 : Yoga Intégral Lise

Lundi 19h00-20h30 Yoga Intégral 2 Lise

LUNDI

1^{er} Trimestre	2^{ème} Trimestre	3^{ème} Trimestre
15/09/25	05/01/26	06/04/26
22/09/25	12/01/26	13/04/26
29/09/25	19/01/26	20/04/26
06/10/25	26/01/26	27/04/26
13/10/25	02/02/26	04/05/26
20/10/25	09/02/26	11/05/26
27/10/25	16/02/26	18/05/26
03/11/25	23/02/26	25/05/26
10/11/25	02/03/26	01/06/26
17/11/25	09/03/26	08/06/26
24/11/25	16/03/26	15/06/26
01/12/25	23/03/26	
08/12/25	30/03/26	
15/12/25		
22/12/25		
29/12/25		
12 séances	11 séances	7 séances
pas de cours-vacances scolaires	30 séances	

Padma Yoga

padmayoga22@gmail.com

www.padmayoga22.fr

Christelle Philippe tél : 06 60 76 80 51

Lise Tronet tél: 06 47 34 09 54

Lucie Coiffet tél : 06 87 04 63 21

Planguenoual – Salle Carré d' Ass

Mardi 10h00-11h30 : Yoga avec chaise - Lucie

Mardi 19h00–20h30 : Ashtanga Yoga Christelle

Pléneuf Val-André- Salle Rohein à l'étage du Guémadeuc

Mardi 09h30-11h00 : Yoga intégral – Lise

Mardi 14h30-16h00 : Yoga avec chaise – Solène

MARDI

1^{er} Trimestre	2^{ème} Trimestre	3^{ème} Trimestre
16/09/25	06/01/26	07/04/26
23/09/25	13/01/26	14/04/26
30/09/25	20/01/26	21/04/26
07/10/25	27/01/26	28/04/26
14/10/25	03/02/26	05/05/26
21/10/25	10/02/26	12/05/26
28/10/25	17/02/26	19/05/26
04/11/25	24/02/26	26/05/26
11/11/25	03/03/26	02/06/26
18/11/25	10/03/26	09/06/26
25/11/25	17/03/26	16/06/26
02/12/25	24/03/26	
09/12/25	31/03/26	
16/12/25		
23/12/25		
30/12/25		
11 séances	11 séances	9 séances
pas de cours-vacances scolaires	31 séances	

Padma Yoga

secretariat.py22@gmail.com

www.padmayoga22.fr

Christelle Philippe tél : 06 60 76 80 51

Solène Jeanjean tél : 06 99 01 44 25

Lise Tronet tél : 06 47 34 09 54

Planguenoual – Salle Carré d' Ass

Mercredi 09h30-11h00 : Hatha Yoga Lucie

Pléneuf - Salle Rohein à l'étage du Guémadeuc

Mercredi 10h00-11h30 : Hatha Yoga Michel

Mercredi 17h-18h30 : Hatha Yoga Lucie

Mercredi 19h-20h30 : Hatha Yoga Michel

MERCREDI

1^{er} Trimestre	2^{ème} Trimestre	3^{ème} Trimestre
17/09/25	07/01/26	01/04/26
24/09/25	14/01/26	08/04/26
01/10/25	21/01/26	15/04/26
08/10/25	28/01/26	22/04/26
15/10/25	04/02/26	29/04/26
22/10/25	11/02/26	06/05/26
29/10/25	18/02/26	13/05/26
05/11/25	25/02/26	20/05/26
12/11/25	04/03/26	27/05/26
19/11/25	11/03/26	03/06/26
26/11/26	18/03/26	10/06/26
03/12/25	25/03/26	17/06/26
10/12/25		
17/12/25		
24/12/25		
31/12/25		
12 séances	10 séances	10 séances
pas de cours-vacances scolaires	32 séances	

Padma Yoga

secretariat.py22@gmail.com

www.padmayoga22.fr

Lucie Coiffet

tél : 06 87 04 63 21

Michel Leteissier

tél : 06 85 26 85 57

Pléneuf Val André – Salle Rohein à l'étage du Guémadeuc

Jeudi 10h00-11h30 : Hatha yoga Michel

Planguenoual - Salle Carré d'Ass

Jeudi 18h45 – 20h15 : Hatha Yoga Lucie

JEUDI

1^{er} Trimestre	2^{ème} Trimestre	3^{ème} Trimestre
18/09/25	01/01/26	02/04/26
25/09/25	08/01/26	09/04/26
02/10/25	15/01/26	16/04/26
09/10/25	22/01/26	23/04/26
16/10/25	29/01/26	30/04/26
23/10/25	05/02/26	07/05/26
30/10/25	12/02/26	14/05/26
06/11/25	19/02/26	21/05/26
13/11/25	26/02/26	28/05/26
20/11/25	05/03/26	04/06/26
27/11/25	12/03/26	11/06/26
04/12/25	19/03/26	18/06/26
11/12/25	26/03/26	
18/12/25		
25/12/25		
13 séances	10 séances	9 séances
pas de cours-vacances scolaires	32 séances	

Padma Yoga

www.padmayoga22.fr

secretariat.py22@gmail.com

Michel Leteissier tél : 06 85 26 85 57

Lucie Coiffet tél : 06 87 04 63 21