

## Calendrier cours de yoga saison 2021-2022

### Pléneuf Val André Salle Guémadeuc

**Lundi 09h30-11h00 : Yoga intégral (salle étage) Anne-Marie**

**Lundi 19h00-20h00 : Ashtanga Yoga (petite salle RdC) Christelle  
Planguenoual Salle Carré d'Ass**

**Lundi 18h45-20h15 Yoga niveau 2 Anne-Marie**

**Lundi 14h30-16h00 : Yin Yang Yoga Christelle**

<b>1<sup>er</sup> Trimestre</b>	<b>2<sup>ème</sup> Trimestre</b>	<b>3<sup>ème</sup> Trimestre</b>
13/09/21	03/01/22	04/04/22
20/09/21	10/01/22	11/04/22
27/09/21	17/01/22	18/04/22
04/10/21	24/01/21	25/04/22
11/10/21	31/01/22	02/05/22
18/10/21	07/02/22	09/05/22
25/10/21	14/02/22	16/05/22
01/11/21	21/02/22	23/05/22
08/11/21	28/02/22	30/05/22
15/11/21	07/03/22	06/06/22
22/11/21	14/03/22	13/06/22
29/11/21	21/03/22	
06/12/21	28/03/22	
13/12/21		
20/12/21		
27/12/21		
12 séances	11 séances	8 séances
pas de cours-vacances scolaires	<b>31 séances</b>	

Anne-Marie Hamon tél : 06 26 20 95 81

Christelle Philippe tél : 06 60 76 80 51

[www.padmayoga22.fr](http://www.padmayoga22.fr)

[padmayoga22@gmail.com](mailto:padmayoga22@gmail.com)

## Calendrier cours de yoga saison 2021-2022

### MARDI

Planguenoual – Salle Carré d' Ass

**Mardi 10h00-11h30 : Yoga du Sage Yasmina**

**Mardi 19h00–20h30 : Ashtanga yoga Christelle**

Pléneuf Val-André- Guémadeuc

**mardi 14h30-16h00 Yoga du sage Yasmina**

**Mardi 18h30-20h00 : Yoga intégral Zoom Visio Anne-Marie**

1 <sup>er</sup> Trimestre	2ème Trimestre	3ème Trimestre
14/09/21	04/01/22	05/04/22
21/09/21	11/01/22	12/04/22
28/09/21	18/01/22	19/04/22
05/10/21	25/01/22	26/04/22
12/10/21	01/02/22	03/05/22
19/10/21	08/02/22	10/05/22
26/10/21	15/02/22	17/05/22
02/11/21	22/02/22	24/05/22
09/11/21	01/03/22	31/05/22
16/11/22	08/03/22	07/06/22
23/11/21	15/03/22	14/06/22
30/11/21	22/03/22	
07/12/21	29/03/22	
14/12/21		
21/12/21		
28/12/21		
12 séances	11 séances	9 séances
<b>pas de cours-vacances scolaires</b>	<b>32 séances</b>	

### Padma Yoga

Yasmina Belloc tél : 06 87 56 51 73

Christelle Philippe tél : 06 60 76 80 51

Anne-Marie Hamon tél : 06 26 20 95 81

[www.padmayoga22.fr](http://www.padmayoga22.fr)

[padmayoga22@gmail.com](mailto:padmayoga22@gmail.com)

## Calendrier cours de yoga saison 2021-2022

### MERCREDI

#### Planguenoual – Salle Carré d' Ass

**Mercredi 09h30-11h : Yoga intégral A-Marie 06 26 20 95 81**

#### Pléneuf - Salle Guémadeuc

**Mercredi 17h-18h30 : Hatha yoga Michel 06 85 26 85 57**

**Mercredi 19h-20h30 : Hatha yoga Michel 06 85 26 85 57**

#### ZOOM Visio

**Mercredi 10h-11h30 : Yoga du sage Yasmina 06 87 56 51 73**

1 <sup>er</sup> Trimestre	2ème Trimestre	3ème Trimestre
15/09/21	05/01/22	06/04/22
22/09/21	12/01/22	13/04/22
29/09/21	19/01/22	20/04/22
06/10/21	26/01/22	27/04/22
13/10/21	02/02/22	04/05/22
20/10/21	09/02/22	11/05/22
27/10/21	16/02/22	18/05/22
03/11/21	23/02/22	25/05/22
10/11/21	02/03/22	01/06/22
17/11/21	09/03/22	08/06/22
24/11/21	16/03/22	15/06/22
01/12/21	23/03/22	
08/12/21	30/03/22	
15/12/21		
22/12/21		
29/12/21		
12 séances	11 séances	9 séances
pas de cours-vacances scolaires	<b>32 séances</b>	

**Padma Yoga**

[padmayoga22@gmail.com](mailto:padmayoga22@gmail.com)

[www.padmayoga22.fr](http://www.padmayoga22.fr)

## Calendrier cours de yoga saison 2021-2022

### JEUDI

Pléneuf – Salle Guémadeuc

**Jeudi 10h00-11h30 : Haha yoga Michel**

**06 85 26 85 57**

1 <sup>er</sup> Trimestre	2ème Trimestre	3ème Trimestre
16/09/21	06/01/22	07/04/22
23/09/21	13/01/22	14/04/22
30/09/21	20/01/22	21/04/22
07/10/21	27/01/22	28/04/22
14/10/21	03/02/22	05/05/22
21/10/21	10/02/22	12/05/22
28/10/21	17/02/22	19/05/22
04/11/21	24/02/22	26/05/22
11/11/21	03/03/22	02/06/22
18/11/21	10/03/22	09/06/22
25/11/21	17/03/22	16/06/22
02/12/21	24/03/22	
09/12/21	31/03/22	
16/12/21		
23/12/21		
30/12/21		
11 séances	11 séances	8 séances
pas de cours-vacances scolaires	<b>30 séances</b>	

**Padma Yoga**

[www.padmayoga22.fr](http://www.padmayoga22.fr)

[padmayoga22@gmail.com](mailto:padmayoga22@gmail.com)