

Calendrier cours de yoga saison 2020-2021

JEUDI

PVA Guémadeuc

Jeudi 10h00-11h30

Jeudi 18h45-20h15

1 ^{er} Trimestre	2 ^{ème} Trimestre	3 ^{ème} Trimestre
17/09/20	07/01/21	08/04/21
24/09/20	14/01/21	15/04/21
01/10/20	21/01/21	22/04/21
08/10/20	28/01/21	29/04/21
15/10/20	04/02/21	06/05/21
22/10/20	11/02/21	13/05/21
29/10/20	18/02/20	20/05/21
05/11/20	25/02/21	27/05/21
12/11/20	04/03/21	03/06/21
19/11/20	11/03/21	10/06/21
26/11/20	18/03/21	17/06/21
03/12/20	25/03/21	
10/12/20	01/04/21	
17/12/20		
24/12/20		
31/12/20		
12 séances	11 séances	8 séances
pas de cours-vacances scolaires	31 séances	

Padma Yoga

Anne-Marie tél : 06 26 20 95 81

www.padmayoga22.fr

Calendrier cours de yoga saison 2020-2021

JEUDI

PVA Guémadeuc

Jeudi 08h30-09h30 –*padmayoga* à l'étage

1 ^{er} Trimestre	2ème Trimestre	3ème Trimestre
	07/01/21	01/04/21
	14/01/21	08/04/21
01/10/20	21/01/21	15/04/21
08/10/20	28/01/21	22/04/21
15/10/20	04/02/21	29/04/21
22/10/20	11/02/21	06/05/21
29/10/20	18/02/20	13/05/21
05/11/20	25/02/21	
12/11/20	04/03/21	
19/11/20	11/03/21	
26/11/20	18/03/21	
03/12/20	25/03/21	
10/12/20		
17/12/20		
24/12/20		
31/12/20		
10 séances	10 séances	4 séances
pas de cours-vacances scolaires	24 séances	

Padma Yoga

Anne-Marie tél : 06 26 20 95 81

www.padmayoga22.fr

Calendrier cours de yoga saison 2020-2021

LUNDI

Pléneuf Val André Salle Guémadeuc

Lundi 14h30-16h00 Yoga du Sage (salle étage)

Lundi 19h00 Ashtanga Yoga (petite salle rez-de-chaussée)

Planguenoual Salle Carré d'Ass

Lundi 18h45-20h15 Yoga niveau 2

1 ^{er} Trimestre	2 ^{ème} Trimestre	3 ^{ème} Trimestre
14/09/20	04/01/21	05/04/21
21/09/20	11/01/21	12/04/21
28/09/20	18/01/21	19/04/21
05/10/20	25/01/21	26/04/21
12/10/20	01/02/21	03/05/21
19/10/20	08/02/21	10/05/21
26/10/20	15/02/21	17/05/21
02/11/20	22/02/21	24/05/21
09/11/20	01/03/21	31/05/21
16/11/20	08/03/21	07/06/21
23/11/20	15/03/21	14/06/21
30/11/20	22/03/21	
07/12/20	29/03/21	
14/12/20		
21/12/20		
28/12/20		
12 séances	11 séances	7 séances
pas de cours-vacances scolaires	30 séances	

Padma Yoga Anne-Marie Hamon tél : 06 26 20 95 81

Yasmina Belloc tél : 06 87 56 51 73 Yoga du Sage

Christelle Philippe tél : 06 60 76 80 51

www.padmayoga22.fr

Calendrier cours de yoga saison 2020-2021

MARDI

Planguenoual – Salle Carré d' Ass
Mardi 10h00-1130 Yoga du Sage
Mardi 19h00 – 20h30 Ashtanga yoga

1 ^{er} Trimestre	2ème Trimestre	3ème Trimestre
15/09/20	05/01/21	06/04/21
22/09/20	12/01/21	13/04/21
29/09/20	19/01/21	20/04/21
06/10/20	26/01/21	27/04/21
13/10/20	02/02/21	04/05/21
20/10/20	09/02/21	11/05/21
27/10/20	16/02/21	18/05/21
03/11/20	23/02/21	25/05/21
10/11/20	02/03/21	01/06/21
17/11/20	09/03/21	08/06/21
24/11/20	16/03/21	15/06/21
01/12/20	23/03/21	
08/12/20	30/03/21	
15/12/20		
22/12/20		
29/12/20		
12 séances	11 séances	9 séances
pas de cours-vacances scolaires	32 séances	

Padma Yoga

Yasmina Belloc tél : 06 87 56 51 73
Christelle Philippe tél : 06 60 76 80 51

www.padmayoga22.fr

Calendrier cours de yoga saison 2020-2021

MERCREDI

Planguenoual – Salle Carré d' Ass

Mercredi 09h30-11h00

Mercredi 18h30-20h00

1 ^{er} Trimestre	2 ^{ème} Trimestre	3 ^{ème} Trimestre
16/09/20	06/01/21	07/04/21
23/09/20	13/01/21	14/04/21
30/09/20	20/01/21	21/04/21
07/10/20	27/01/21	28/04/21
14/10/20	03/02/21	05/05/21
21/10/20	10/02/21	12/05/21
28/10/20	17/02/21	19/05/21
04/11/20	24/02/21	26/05/21
11/10/20	03/03/21	02/06/21
18/11/20	10/03/21	09/06/21
25/11/20	17/03/21	16/06/21
02/12/20	24/03/21	
09/12/20	31/03/21	
16/12/20		
23/12/20		
30/12/20		
11 séances	11 séances	9 séances
pas de cours-vacances scolaires	31 séances	

Padma Yoga

Anne-Marie tél : 06 26 20 95 81

Calendrier cours de yoga saison 2020-2021

MERCREDI

PVA Guémadeuc – salle du haut

Mercredi 10h00-11h30 Yoga du sage

Mercredi 17h00 – 18h30 – Hatha yoga

Mercredi 19h00-20h30 – Hatha yoga

1 ^{er} Trimestre	2ème Trimestre	3ème Trimestre
16/09/20	06/01/21	07/04/21
23/09/20	13/01/21	14/04/21
30/09/20	20/01/21	21/04/21
07/10/20	27/01/21	28/04/21
14/10/20	03/02/21	05/05/21
21/10/20	10/02/21	12/05/21
28/10/20	17/02/21	19/05/21
04/11/20	24/02/21	26/05/21
11/10/20	03/03/21	02/06/21
18/11/20	10/03/21	09/06/21
25/11/20	17/03/21	16/06/21
02/12/20	24/03/21	
09/12/20	31/03/21	
16/12/20		
23/12/20		
30/12/20		
11 séances	11 séances	9 séances
pas de cours-vacances scolaires	31 séances	

Padma Yoga

Yasmina tél : 06 87 56 51 73

Michel tél : 06 85 26 85 57

www.padmayoga22.fr