

Calendrier cours de yoga saison 2019-2020

Pléneuf Val André Salle Guémadeuc

Lundi 9h30-11h00 Yoga (salle étage)

Lundi 9h30-11h00 Yoga du Sage (petite salle rez-de-chaussée)

Lundi 15h00-16h30 Yoga du sage (petite salle rez-de-chaussée)

Planguenoual Salle Carré d'Ass

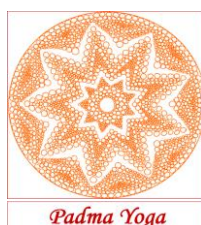
Lundi 18h45-20h15 Yoga niveau 2

1^{er} Trimestre	2^{ème} Trimestre	3^{ème} Trimestre
16/09/19	06/01/20	06/04/20
23/09/19	13/01/20	13/04/20
30/09/19	20/01/20	20/04/20
07/10/19	27/01/20	27/04/20
14/10/19	03/02/20	04/05/20
21/10/19	10/02/20	11/05/20
28/10/19	17/02/20	18/05/20
04/11/19	24/02/20	25/05/20
11/11/19	02/03/20	01/06/20
18/11/19	09/03/20	08/06/20
25/11/19	16/03/20	15/06/20
02/12/19	23/03/20	
09/12/19	30/03/20	
16/12/19		
23/12/19		
30/12/19		
11 séances	11 séances	8 séances
pas de cours-vacances scolaires	30 séances	

Padma Yoga

Anne-Marie Hamon tél : 06 26 20 95 81

Yasmina Belloc tél : 06 87 56 51 73 Yoga du Sage



Calendrier cours de yoga saison 2019-2020

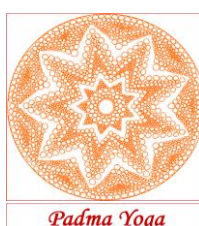
Pléneuf Val André Salle Guémadeuc

Lundi 19h -20h30 Ashtanga Yoga (petite salle rez-de-chaussée)

1 ^{er} Trimestre	2ème Trimestre	3ème Trimestre
16/09/19	06/01/20	06/04/20
23/09/19	13/01/20	13/04/20
30/09/19	20/01/20	20/04/20
07/10/19	27/01/20	27/04/20
14/10/19	03/02/20	04/05/20
21/10/19	10/02/20	11/05/20
28/10/19	17/02/20	18/05/20
04/11/19	24/02/20	25/05/20
11/11/19	02/03/20	01/06/20
18/11/19	09/03/20	08/06/20
25/11/19	16/03/20	15/06/20
02/12/19	23/03/20	
09/12/19	30/03/20	
16/12/19		
23/12/19		
30/12/19		
11 séances	11 séances	8 séances
pas de cours-vacances scolaires	30 séances	

Padma Yoga

Christelle Philippe: 06 60 76 80 51



Calendrier cours de yoga saison 2019-2020

PLANGUENOUAL - Salle Carré d'Ass

Mardi 10h00-11h30 Yoga du Sage

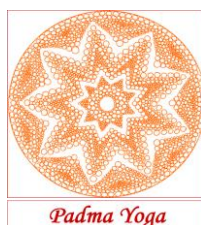
Mardi 19h00-20h30 Ashtanga Yoga

1 ^{er} Trimestre	2ème Trimestre	3ème Trimestre
17/09/19	07/01/20	07/04/20
24/09/19	14/01/20	14/04/20
01/10/19	21/01/20	21/04/20
08/10/19	28/01/20	28/04/20
15/10/19	04/02/20	05/05/20
22/10/19	11/02/20	12/05/20
29/10/19	18/02/20	19/05/20
05/11/19	25/02/20	26/05/20
12/11/19	04/03/20	02/06/20
19/11/19	11/03/20	09/06/20
26/11/19	18/03/20	16/06/20
03/12/19	25/03/20	
10/12/19	31/03/20	
17/12/19		
24/12/19		
31/12/19		
12 séances	11 séances	9 séances
pas de cours-vacances scolaires	32 séances	

Padma yoga

Yasmina Belloc tél : 06 87 56 51 73 Yoga du Sage

Christelle Philippe tél : 06 60 76 80 51



CALENDRIER COURS DE YOGA SAISON 2019-2020

Pléneuf Val-André Salle Guémadeuc (salle du haut)

Mercredi 17h00-18h30

Mercredi 19h00-20h30

1 ^{er} Trimestre	2 ^{ème} Trimestre	3 ^{ème} Trimestre
18/09/19	01/01/20	01/04/20
25/09/19	08/01/20	08/04/20
02/10/19	15/01/20	15/04/20
09/10/19	22/01/20	22/04/20
16/10/19	29/01/20	29/04/20
23/10/19	05/02/20	06/05/20
30/10/19	12/02/20	13/05/20
06/11/19	19/02/20	20/05/20
13/11/19	26/02/20	27/05/20
20/11/19	04/03/20	03/06/20
27/11/19	11/03/20	10/06/20
04/12/19	18/03/20	17/06/20
11/12/19	25/03/20	
18/12/19		
25/12/19		
12 séances	10 séances	10 séances
pas de cours-vacances scolaires	32 séances	

Padma yoga Anne-Marie Hamon tél : 06 26 20 95 81 - padmayoga22@gmail.com



CALENDRIER COURS DE YOGA SAISON 2019-2020

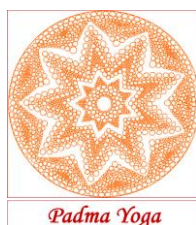
PLANGUENOUAL Salle Carré d'Ass

Mercredi 09h30-11h00

Mercredi 18h30-20h00

1 ^{er} Trimestre	2 ^{ème} Trimestre	3 ^{ème} Trimestre
18/09/19	01/01/20	01/04/20
25/09/19	08/01/20	08/04/20
02/10/19	15/01/20	15/04/20
09/10/19	22/01/20	22/04/20
16/10/19	29/01/20	29/04/20
23/10/19	05/02/20	06/05/20
30/10/19	12/02/20	13/05/20
06/11/19	19/02/20	20/05/20
13/11/19	26/02/20	27/05/20
20/11/19	04/03/20	03/06/20
27/11/19	11/03/20	10/06/20
04/12/19	18/03/20	17/06/20
11/12/19	25/03/20	
18/12/19		
25/12/19		
12 séances	10 séances	10 séances
pas de cours-vacances scolaires	32 séances	

Padma yoga Anne-Marie Hamon tél : 06 26 20 95 81 mél : padmayoga22@gmail.com



Calendrier cours de yoga saison 2019-2020

PLENEUF VAL ANDRE Salle Guémadeuc (salle étage)

Jeudi 10h00-11h30

Jeudi 18h45-20h15

1^{er} Trimestre	2^{ème} Trimestre	3^{ème} Trimestre
19/09/19	02/01/20	02/04/20
26/09/19	09/01/20	09/04/20
03/10/19	16/01/20	16/04/20
10/10/19	23/01/20	23/04/20
17/10/19	30/01/20	30/04/20
24/10/19	06/02/20	07/05/20
31/10/19	13/02/20	14/05/20
07/11/19	20/02/20	21/05/20
14/11/19	27/02/20	28/05/20
21/11/19	05/03/20	04/06/20
28/11/19	12/03/20	11/06/20
05/12/19	19/03/20	19/06/20
12/12/19	26/03/20	
19/12/19		
26/12/19		
12 séances	10 séances	9 séances
pas de cours-vacances scolaires	31 séances	

Padma yoga Anne-Marie Hamon tél : 06 26 20 95 81- padmayoga22@gmail.com



Calendrier cours de yoga saison 2019-2020

Pléneuf Val André Salle Guémadeuc

Jeudi Horaire : 08h30 – 09h30 (méditation-salle à l'étage)

1 ^{er} Trimestre	2 ^{ème} Trimestre	3 ^{ème} Trimestre
	02/01/20	02/04/20
	09/01/20	09/04/20
03/10/19	16/01/20	16/04/20
10/10/19	23/01/20	23/04/20
17/10/19	30/01/20	30/04/20
24/10/19	06/02/20	07/05/20
31/10/19	13/02/20	14/05/20
07/11/19	20/02/20	21/05/20
14/11/19	27/02/20	
21/11/19	05/03/20	
28/11/19	12/03/20	
05/12/19	19/03/20	
12/12/19	26/03/20	
19/12/19		
26/12/19		
9 séances	10 séances	5 séances
pas de cours-vacances scolaires	24 séances	

Padma yoga Anne-Marie Hamon tél : 06 26 20 95 81 mél : padmayoga22@gmail.com

