

STAGE DE 3 JOURS  
À PLÉNEUF - VAL ANDRÉ, LA COTENTIN



Énergie à marée haute  
sur le sentier des bruyères !

En Août 2019, l'équipe du Chant du Monde et de Padma Yoga vous invitent à un programme complet de Yoga et de bien-être...

du 16 au 18 août 2019

- Atelier Yoga
- Atelier Yoga-Danse
- Atelier Yoga-Massage
- éveil corporel

180€ personne / le stage complet :

- 3 ateliers Yoga de 3 h
- 2 sessions éveil corporel de 2 h

35€ personne / l'atelier de 3h  
Remise spéciale pour les adhérents  
de l'association Padma Yoga



Ateliers en pleine nature, près du sentier côtier

L'ÉQUIPE



Anne-Marie  
Atelier  
Yoga



Yasmina  
Atelier  
Yoga-Danse



Laurence  
Atelier  
Yoga-Massage



Stéphane  
éveil  
corporel

EN SAVOIR +

[www.sejourslechantdumonde.com](http://www.sejourslechantdumonde.com)

Pour toute précision, information, réservation... Stéphane [06 18 41 79 84](tel:0618417984)

le Chant du Monde  
Séjours Nature et Ressourcement

