

Calendrier cours de yoga saison 2018-2019

Pléneuf Val André Salle Guémadeuc

Lundi Horaire : 08h00 – 09h00 (méditation) salle à l'étage

1 ^{er} Trimestre	2ème Trimestre	3ème Trimestre
01/10/18	07/01/19	01/04/19
08/10/18	14/01/19	08/04/19
15/10/18	21/01/19	15/04/19
22/10/18	28/01/19	22/04/19
29/10/18	04/02/19	29/04/19
05/11/18	11/02/19	06/05/19
12/11/18	18/02/19	13/05/19
19/11/18	25/02/19	20/05/19
03/12/18	04/03/19	27/05/19
10/12/18	11/03/19	03/06/19
17/12/18	18/03/19	10/06/19
24/12/18	25/03/19	17/06/19
31/12/18		
9 séances	10 séances	8 séances
pas de cours-vacances scolaires	27 séances	

Padma yoga Anne-Marie Hamon tél : 06 26 20 95 81 mél : padmayoga22@gmail.com



Calendrier cours de yoga saison 2018-2019

Pléneuf Val André Salle Guémadeuc

Lundi 9h30-11h00 Yoga (salle étage)

Lundi 9h30-11h00 Yoga du Sage (petite salle rez-de-chaussée)

Planguenoual Salle Carré d'Ass

Lundi 18h45-20h15 Yoga niveau 2

1 ^{er} Trimestre	2ème Trimestre	3ème Trimestre
17/09/18	07/01/19	01/04/19
24/09/18	14/01/19	08/04/19
01/10/18	21/01/19	15/04/19
08/10/18	28/01/19	22/04/19
15/10/18	04/02/19	29/04/19
22/10/18	11/02/19	06/05/19
29/10/18	18/02/19	13/05/19
05/11/18	25/02/19	20/05/19
12/11/18	04/03/19	27/05/19
19/11/18	11/03/19	03/06/19
26/11/18	18/03/19	10/06/19
03/12/18	25/03/19	17/06/2019
10/12/18		
17/12/18		
24/12/18		
31décembre		
12 séances	10 séances	8 séances
pas de cours-vacances scolaires	30séances	

Padma Yoga

Anne-Marie Hamon tél : 06 26 20 95 81

Yasmina Belloc tél : 06 87 56 51 73 Yoga du Sage



Calendrier cours de yoga saison 2018-2019

PLENEUF VAL ANDRE - Salle Guémadeuc

Mardi 17h00-18h15

1 ^{er} Trimestre	2ème Trimestre	3ème Trimestre
18/09/18	08/01/19	02/04/19
25/09/18	15/01/19	09/04/19
02/10/18	22/01/19	16/04/19
09/10/18	29/01/19	23/04/19
16/10/18	05/02/19	30/04/19
23/10/18	12/02/19	07/05/19
30/10/18	19/02/19	14/05/19
06/11/18	26/02/19	21/05/19
13/11/18	05/03/19	28/05/19
20/11/18	12/03/19	04/06/19
27/11/18	19/03/19	11/06/19
04/12/18	26/03/19	18/06/19
11/12/18		
18/12/18		
25/12/18		
01/01/19		
12 séances	10 séances	10 séances
pas de cours-vacances scolaires	32 séances	

Padma yoga

Michel Leteissier tél : 06 85 26 85 57



Calendrier cours de yoga saison 2018-2019

PLENEUF VAL ANDRE Salle Guémadeuc (salle étage)

Jeudi 10h00-11h30

Jeudi 18h45-20h15

1^{er} Trimestre	2ème Trimestre	3ème Trimestre
20/09/18	10/01/19	04/04/19
27/09/18	17/01/19	11/04/19
04/10/18	24/01/19	18/04/19
11/10/18	31/01/19	25/04/19
18/10/18	07/02/19	02/05/19
25/10/18	14/02/19	09/05/19
01/11/18	21/02/19	16/05/19
08/11/18	28/02/19	23/05/19
15/11/18	07/03/19	30/05/19
22/11/18	14/03/19	06/06/19
29/11/18	21/03/19	13/06/19
06/12/18	28/03/19	20/06/19
13/12/18		
20/12/18		
27/12/18		
03/01/19		
12 séances	10 séances	9 séances
pas de cours-vacances scolaires	31 séances	

Padma yoga Anne-Marie Hamon tél : 06 26 20 95 81 mél : padmayoga22@gmail.com

